

[Comment y accéder ?](#)

Par Lodève, suivre les panneaux Le Puech D148

Par les sorties 54 ou 55 de l'A75, suivre les panneaux Octon puis Le Puech

[Descriptif:](#)

Vous commencez la randonnée en descendant la route qui longe par la droite la mairie de "Le Puech". Vous suivez cette route sur environ 200 m jusqu'à un pont. Vous prenez alors juste avant le pont, un sentier à votre gauche. Il s'agit d'une draille (ancien sentier de brebis), qui va nous mener vers le haut du Cayroux, à environ 2 km. Vous pourrez, sur votre droite, admirer le village de Villecun et son hameau Olmet, surmonté de la tour de son ancien "castellas", les hauteurs de l'Escandorgue et enfin, en arrivant presque en haut du Cayroux, le charmant village de Lavalette autour de son château.

La traversée du Cayroux vous permettra de découvrir un dolmen, plusieurs enclos de pierre, une capitelle.

Vous suivrez ensuite un itinéraire S/E d'où vous aurez une vue superbe sur le lac du Salagou. Vous descendrez direction Est pour reprendre la route de la Fourille (D148E) que vous suivrez sur la gauche jusqu'au Mas Delon. Dans un virage à gauche en épingle à cheveux vous prendrez à droite, un chemin qui se dirige vers Rabejac. A 1 km environ, vous prendrez à droite à travers la garrigue et vous pourrez admirer une citerne malheureusement démolie, une très belle capitelle, un ancien chemin creux bordé de murs menant à un gué.

Le sentier vous conduira ensuite vers les hameaux de Rabejac et des Hémiés où vous pourrez admirer un passage sous voûte et à nouveau un chemin creux. Retour à "Le Puech" par la chapelle en ruine Saint-Agricol appelée encore Saint-Vital.



Circuit P.R.7 Le Cayroux

Carte IGN 1/25 000
2643 Ouest
Lodève

IGN - Paris - 2003 - autorisation n°32-03.027



Départ / Arrivée :

Mairie Le Puech

Durée : 4 h

Distance : 12 km

Dénivelé : 220 m

Balises : jaunes

