












# Saint-Michel de Mourcairol Pic de La Coquillade

Magnifiques points de vues qui doivent se mériter.

Parcours dans la forêt domaniale de Saint-Michel: forêt de chênes et d'espèces mélangées, par de petits sentiers par endroits assez escarpés.



 <b>Durée :</b>	4h35
 <b>Distance :</b>	11.44km
 <b>Dénivelé positif :</b>	560m
 <b>Dénivelé négatif :</b>	559m
 <b>Point haut :</b>	695m
 <b>Point bas :</b>	182m

 <b>Difficulté :</b>	Difficile
 <b>Retour point de départ :</b>	Oui
 <b>Moyen de locomotion :</b>	A pied
 <b>Pays :</b>	France
 <b>Commune :</b>	Bédarieux (34600)

## Description

De l'ancienne aire de stationnement,

(1) Prendre à droite la D160 puis remonter à droite la rue de la Rullade, pavée puis en escaliers, jusqu'à la rue qui traverse le village. Prendre cette rue à droite, contourner l'église par la droite (rue de l'Horloge), atteindre alors la Place Mourcairol. Tourner à gauche dans la rue des Arbres qui descend en escaliers. On est maintenant accompagné par le balisage jaune qu'on va suivre presque tout le temps.

(2) Sortir du village, traverser un pont sur un mini ruisseau. De l'autre côté, on remonte et on longe une vigne. A son extrémité, tourner à gauche, puis rejoindre un grand chemin. Le prendre à gauche. Il devient vite un beau et large sentier.

(3) Laisser de côté le hameau des Abbés pour faire une épingle gauche. Quelques mètres plus loin, à un carrefour, prendre en face direction St Michel, La Coquillade (il y a un panneau indicateur) par le chemin de la carrière neuve. Laisser le balisage jaune partir à droite(4).

Un peu plus loin, sur la gauche, vers Les Bartes, on entame une montée assez rude et un peu végétative. En haut, on rejoint la route d'accès à la chapelle, qu'on prend à gauche. On récupère ici le balisage jaune laissé tout à l'heure.

Remonter cette route qui devient une piste, à son extrémité, c'est un parking.

(5) Poursuivre sur le sentier qui fait suite. On passe sous un porche, on progresse une centaine de mètres et, arrivé au pied d'une muraille en ruines, on trouve un carrefour. En prenant à droite, on va effectuer un aller-retour à la chapelle Sain-Michel de Mourcairol.

Redescendre au carrefour et prendre maintenant le sentier balisé en jaune. La montée est progressive dans une belle végétation avec de riches sous-bois. Le sentier alterne parties très bien tracées et portions plus difficiles.


(6) Il y a notamment un très sévère raidillon juste avant le col del Ramas, ainsi qu'une courte zone rocheuse où il faut s'aider des mains pour progresser. Suivre le sentier à gauche.

(7) En haut, on atteint la crête Est-ouest et on prend à gauche vers l'Est. Juste après, un sentier arrive de la droite, balisé en bleu ciel, on l'ignore. On effectue ensuite un parcours dans les chênes verts et les buis, avec quelques zones dégagées offrant des vues, notamment vers le Nord. Finalement, on rejoint une piste(8).


On peut faire l'aller retour au sommet de la Coquillade, la vue est très belle.


Reprendre ensuite la piste en descente jusqu'à atteindre un large col.(9) Laisser une autre piste à droite, prendre celle qui descend à gauche, continuer une cinquantaine de mètres et quitter la piste quand elle passe sur le versant Sud prendre un sentier à gauche qui part sur la crête.

## Points de passages

 **D/A :** N 43.58233° / E 3.103399°  
alt. 182m - km 0


 **1 :** N 43.581161° / E 3.102854°  
alt. 193m - km 0.3

 **2 :** N 43.577189° / E 3.094475°  
alt. 284m - km 1.49

 **3 :** N 43.575946° / E 3.089958°  
alt. 297m - km 1.93

 **4 : Chapelle Saint Michel**  
N 43.570252° / E 3.101717° - alt. 408m - km 3.31


 **5 : Col del Ramas**  
N 43.56125° / E 3.102007° - alt. 530m - km 4.41


 **6 : Col de la Balque**  
N 43.556414° / E 3.106706° - alt. 668m - km 5.23

 **7 : Pic de la Coquillade**  
N 43.557856° / E 3.114184° - alt. 663m - km 5.9

 **8 : Lieu dit le Payrol**  
N 43.566722° / E 3.130651° - alt. 549m - km 7.84

 **9 :** N 43.57408° / E 3.123668°  
alt. 413m - km 9.13

 **10 :** N 43.576439° / E 3.118588°  
alt. 365m - km 9.64

 **D/A :** N 43.58233° / E 3.103571°  
alt. 183m - km 11.44

A partir d'ici on laisse les balisages bleu et rouge pour ne conserver que le jaune. Tracé en pointillé sur la carte.

On attaque par un court mais cassant raidillon, puis le sentier ondule sur la crête, offrant pas mal de jolis points de vue, avant d'entamer la descente. Celle-ci est de difficulté variable selon la pente et l'état de ravinement du sentier. Bien surveiller le balisage jaune.

Après cela, le sentier s'élargit encore et on passe successivement plusieurs carrefours où il faut bien suivre l'excellent balisage jaune. Finalement, on se retrouve alors sur un tracé plus étroit qui se met à descendre d'abord par paliers puis plus franchement. Ici aussi, l'état du sentier alterne entre très bon et très raviné, avec cependant une majorité de très bon.

En bas de cette longue descente (**10**) on tombe sur une piste, la prendre à gauche, marcher quelques minutes et dans un virage à droite (**11**), ne pas rater sur la gauche le départ d'un sentier qui plonge dans la pente.

La descente est fort agréable, quoique assez raide, dans une forêt à nouveau très variée. Dans le bas, il y a beaucoup de carrefours et il faut bien suivre le balisage jaune, toujours irréprochable.

Finalement, on débouche dans un verger de cerisiers et on récupère une piste qui traverse à un petit ruisseau puis longe une vigne. On arrive dans le village en débouchant sur le "chemin de La coste", tourner à gauche pour prendre le "chemin neuf" qui vire à droite. A la D160 virer à gauche. Vous êtes arrivés.

## A proximité

Visite des ruines de Saint-Michel en cours de restauration.

Du IX<sup>ème</sup> au XIV<sup>ème</sup> siècle, le site de Saint-Michel de Mourcairol fut le siège d'une petite cité fortifiée d'une superficie de 4ha, qui comptait plus de 100 habitants et accueillait une activité commerciale, artisanale et pastorale. Le village fut abandonné au XV<sup>ème</sup> siècle et le château, ruiné au sortir des guerres de religion, subit le même sort au XVII<sup>ème</sup>.

Il subsiste des vestiges de l'époque wisigothique. La chapelle pour sa part dépendait, comme sa voisine Notre-Dame de Capimont, du prieuré de Saint-Pierre de Rhèdes (à Lamalou), lui-même sous l'autorité de l'abbaye de Valmagne. Un ermite s'installa là-haut au XIX<sup>ème</sup>. Aujourd'hui, le site fait l'objet de fouilles archéologiques et de nettoyage grâce à des chantiers de jeunes bénévoles.

Aller-retour au Pic de La Coquillade, beau point de vue au sommet, environnement peu agréable au milieu des antennes.

A proximité sur la route une étape au caveau des Chistes et à Faugères.

## Informations pratiques

Matériel: chaussures de randonnée. Bâtons.

Selon la saison eau ou vêtements chauds.



# E G I O U A N A L I d'orient

# W G U E D O C

les Aires

le Chateau de Barbio

le Moulinas

la Verniere

le Pech du Point

le Poch

le Poch du Point

les Pailles

les Barthes

les Trouilles

la Coste

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch

le Poch