

Comment y accéder :

A partir de Lodève, prendre la direction de Lunas, Bédarieux, par la D 35. A 4 km, tourner à gauche et poursuivre sur Villecun, D 157, sur 2km

Descriptif :

Départ du col de la Défriche. Platanes, parking. On laisse la voiture et on prend à droite sur le chemin forestier qu'emprunte aussi le GR 7. Premières balises. Montée agréable par le chemin de terre. Ne pas oublier de regarder dans la boucle d'un tournant en surplomb de la forêt, le panorama qui s'étend à la fois sur les vallées, la ville et la plaine de Villecun. On émerge sur la crête et après les antennes de France Telecom, le chemin continue et se poursuit en direction de la chapelle Saint-Amans, que l'on aperçoit peu à peu. Arriver à la chapelle pour contempler le site et le panorama. Retour par le même chemin. Prendre à droite. Après la descente dans la vallée et à l'intersection des routes, descendre vers Lavalette. Traverser le village. Descendre jusqu'au pont sur la route de Lodève (D 157 E). Immédiatement après le pont, prendre le chemin de terre à gauche. Il mène directement à Villecun à travers le bois de Falgaret. A remarquer une petite chapelle creusée dans le rocher et les châtaigniers de grande taille. Poursuivre à gauche sur la D 157 pour retrouver l'aire de départ.

On peut, après la descente rapide dans la vallée tourner à gauche à l'intersection des routes de Le Bosc et de Lavalette. Cet itinéraire de retour, plus court de 2 km environ, se poursuit alors sur le D 157 E. Quelques vignes, puis le Mas de Triquier. Belles sur la plaine de Villecun et le bois de Falgaret. On arrive en vue du village à la jonction des routes. Poursuivre sur la D 157 pour retrouver l'aire de départ. A droite, Villecun, tout proche, vous offre l'eau fraîche de ses fontaines.

Remarques :

Du col de la Défriche (départ du P.R.3), on peut avoir accès au P.R.4 (Olmét).

Départ : premières balises sur le chemin de terre à gauche du col. Même itinéraire que le GR 7 – GR 653. Prendre à droite la bifurcation et continuer. Balises bleues. Tourner à gauche pour prendre dans la vallée par le sentier, puis le chemin du château d'eau. On retrouve les balises du P.R. 4 sur la route d'Olmét et Villecun.

Distance de cet itinéraire de liaison : 3 km

Dénivelé : 100 m

Curiosités :

Chapelle Saint-Amans : autrefois siège de pèlerinages pour les agriculteurs, demandant au Ciel des conditions climatiques favorables. Elle a été reconstruite sur l'emplacement d'un des cinq ermitages qui existaient autour de Lodève vers la fin du VIII^e siècle.

Dans le bois de Falgaret, chapelle rupestre réalisée par le dernier curé de Villecun en 1846. Village de Villecun. Points de vue.



Circuit P.R.3 Saint-Amans

Carte IGN 1/25 000
2643 Ouest
Lodève

IGN - Paris - 2003 - autorisation n°32-03.027

Départ / Arrivée :
Col de la Défriche – D 157

Durée : 5 h 00

Distance : 17 km

Dénivelé : 400 m

Balises : jaunes et bleues

