

### Comment y accéder ?

A partir de Lodève, prendre la D148 qui conduit au village du Puech, à 2,5 km de la ville.

### Descriptif

Départ au lieu-dit "Frescaty", après l'usine du Bouldou et avant le camping "Les Vals", à droite de la route. Parking. Le chemin de terre monte en lacets et traverse un bois de chênes verts. On débouche ensuite sur la D148 E, Lodève - Olmet. Continuer jusqu'en haut du village (à gauche au croisement) pour arriver au sommet de la colline. Visite circulaire. Panorama. Tour du XIIe siècle. On descend par la même route. Prendre alors la D157E sur 500 m en direction de Villecun Au Pas de Gal, prendre le chemin de la Devèze sur la gauche de la route et suivre ce chemin jusqu'à l'ancienne source pétifiante. On retrouve la D148 que l'on emprunte jusqu'au point de départ.

### Curiosités

Point de vue, village d'Olmet, tour du XIIe siècle, église préromane.

### Remarques

On peut du P.R.4 avoir accès au point de départ du P.R.3 au col de la Défriche. Au débouché sur la D148E, tourner à droite en direction de Lodève. Laisser la route et continuer sur un chemin de service (villa au départ sur la gauche). Arrivée au château d'eau. Le sentier débouche sur un chemin de terre. Tourner à droite pour retrouver bientôt le GR7 - GR653 venant de Lodève. Continuer jusqu'au col de la Défriche.

### Distance de cet itinéraire de liaison :

3 km, dénivelé : 100 m



## *Circuit P.R.4 Olmet*

Carte IGN 1/25 000  
2643 Ouest  
Lodève

IGN - Paris - 2003 - autorisation n°32-03.027

Départ / Arrivée : Frescaty  
Route du Puech - D148

Durée : 2 h 30

Distance : 9 km

Dénivelé : 170 m

Balises : jaunes et bleues

