

Le Tour du Ponant

Circuit sans dénivélé autour de l'étang du Ponant qui permet, selon la saison, d'observer de nombreux oiseaux côtiers et maritimes (flamands roses, hérons garde boeuf, aigrettes, avocettes, canards, mouettes, cormorans), de côtoyer les chevaux camarguais, d'admirer les sculptures naturelles de bois flotté.

 Durée :	4h00	 Difficulté :	Facile
 Distance :	13.86km	 Retour point de départ :	Oui
 Dénivélé positif :	7m	 Moyen de locomotion :	A pied
 Dénivélé négatif :	7m	 Pays :	France
 Point haut :	8m	 Commune :	La Grande-Motte (34280)
 Point bas :	-2m		

Description


Du parking derrière l'accrobranche prendre à gauche la rive droite de l'embouchure du Vidourle au pont des abîmes. Poursuivre sur l'allée piétonne le long de l'étang, contourner le petit port de plaisance et poursuivre le rivage. Il s'agit en fait de rester toujours proche du bord de l'étang.


Lorsqu'on rejoint la D62 essayer de rester le plus proche de l'eau. Il se peut toutefois, selon le niveau de l'eau, que l'on ait à marcher quelques dizaines de mètres au bord de la route.

Continuer au bord de la plage des véliplanchistes et franchir le Pont sur le Vidourle. Tout de suite après le pont, enjamber la bordure de sécurité pour rejoindre le chemin qui va longer le fleuve rive gauche. Remonter sur la D62a pour franchir à nouveau le pont qui mène au Grau du Roi et redescendre immédiatement par un petit raidillon qui nous ramène au bord de l'eau.

Poursuivre à gauche puis remonter sur un chemin longeant le fleuve rive droite. Au bout continuer à gauche et suivre le sentier qui longe la côte Sud de l'étang. Remonter ensuite un petit gourg que l'on franchit à gué sur quelques pierres et planches. Remonter sur le chemin balisé qui nous amène au Pont des Abîmes, proche du parking. Vous pouvez aussi traverser la D255 et rejoindre la plage à quelques dizaines de mètres, pour prendre un bain rafraîchissant en saison estivale.

Points de passages

 **D/A :** N 43.557275° / E 4.09994°
alt. 5m - km 0

 **D/A :** N 43.557213° / E 4.099983°
alt. 5m - km 13.86

A proximité

Baignade étang ou mer.

Pêche.

Accrobranche.

Informations pratiques

Point d'eau et WC près du Port du Ponant.

Éviter les fortes chaleurs.

Refermer les barrières après votre passage le long du Vidourle rive gauche qui sert de parcage aux chevaux.

Attention lors du franchissement des ponts routiers, il y a beaucoup de circulation, tenir vos enfants par la main.

Si la température le permet, vous pouvez prendre un bain sur la plage sauvage au sud de l'étang ou faire la sieste à l'ombre d'un pin parasol en dehors du tohu-bohu des plages encombrées.



©2016 IGN